HUBUNGAN KECEMASAN ASUPAN GIZI DAN FREKUENSI PEMBERIAN ASI DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI RSUD LAKIPADADA KABUPATEN TANA TORAJA

Ayuirawati¹, Susianti², Musyahida³

^{1,2,3}Universitas Mega Buana Palopo, Sulawesi Tengah

Email Korespondensi Author: irawati02ayu@gmail.com

Air Susu Ibu yang sering disingkat ASI adalah makanan alami pertama yang sangat baik untuk bayi dan mengandung semua vitamin, nutrisi dan mineral yang diperlukan bayi untuk pertumbuhan enam bulan pertama, tidak ada cairan atau makanan lain yang diperlukan. Air Susu Ibu terus tersedia hingga setengah atau lebih dari kebutuhan gizi anak pada tahun pertama sampai tahun kedua kehidupan. Selain itu, ASI mengandung antibodi dari ibu yang membantu mencegah penyakit. Tujuan: Untuk mengetahui hubungan kecemasan, asupan gizi dan frekuensi pemberian ASI dengan produksi ASI ibu menyusui di RSUD Lakipadada tahun 2021. Metode: penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional. populasi yang diteliti adalah semua ibu menyusui yang selesai melahirkan di RSUD Lakipadada. pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling, didapatkan 31 sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuisioner. Data di kumpulkan kemudian diolah dan dianalisis menggunakan program statistik SPSS versi 21 dan dianalisis dengan uji chi square. Hasil: Hasil p value adalah 0.001, menandakan bahwa $p < 0,05$ menunjukkan ada hubungan kecemasan dengan produksi ASI Ibu Menyusui. Hasil p value adalah 0.001, menandakan bahwa $p < 0,05$ menunjukkan ada hubungan asupan gizi dengan produksi ASI Ibu Menyusui. hasil p value adalah 0.000, menandakan bahwa $p < 0,05$ menunjukkan ada hubungan frekuensi pemberian ASI dengan produksi ASI Ibu Menyusui. Kesimpulan: Ada hubungan kecemasan, asupan gizi dan frekuensi pemberian ASI dengan produksi ASI ibu menyusui di RSUD Lakipadada tahun 2021.

Kata Kunci: *ASI, Asupan, Frekuensi, Gizi, Kecemasan*