

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RSUD ANDI MAKKASAU PAREPARE

Risma Wulandari¹, Sariwana²

^{1,2}Akademi Kebidanan Andi Makkasau Parepare

Email Korespondensi Author : ririnrhien@gmail.com

ABSTRAK

Beban kerja merupakan salah satu faktor yang dapat mengakibatkan kelelahan. Kelelahan akibat kerja sering kali diartikan sebagai proses menurunnya efisiensi, performans kerja dan berkurangnya kekuatan/ketahanan fisik tubuh untuk terus melanjutkan yang harus dilakukan. Dalam menjalankan asuhan keperawatan dapat mengakibatkan beban kerja dan kelelahan kerja pada perawat jika tidak dilaksanakan dengan baik. Beban kerja dan kelelahan kerja juga berasal dari keluarga pasien yang mengeluh pada perawat tanpa mempertimbangkan beban kerja perawat dikarenakan jumlah pasien yang banyak. Tujuan: untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Andi Makkasau Parepare Tahun 2021. Metode: penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional. populasi yang diteliti adalah semua yang berada di RSUD Andi Makkasau. pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling, didapatkan 51 sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuisioner. Data di kumpulkan kemudian diolah dan dianalisis menggunakan program statistik SPSS versi 21 dan dianalisis dengan uji chi square. Hasil: hasil uji chi square diperoleh bahwa nilai $p = 0,634$ sehingga $p > 0,05$ yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Andi Makkasau Parepare. Beban kerja yang diterima oleh seseorang harus sesuai atau seimbang baik terhadap kemampuan fisik, kemampuan kognitif maupun keterbatasan manusia menerima beban tersebut. Kesimpulan: Ada hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Andi Makkasau Parepare tahun 2021..

Kata Kunci: Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Keselamatan Kerja Perawat